

Regulament competiție

Maratonul Cetății Suceava – Ediția a IV-a, 16-17.09.2022

1. Generalități:

- 1.1. Acest regulament se aplică participanților la evenimentul “**Maratonul Cetății Suceava**”;
- 1.2. Organizatorul evenimentului este **Organizatia Salvati Copiii – Filiala Suceava**;
- 1.3. Probele din cadrul **Maratonului Cetății Suceava** sunt deschise tuturor doritorilor, respectand conditiile impuse de organizator;
- 1.4. Înscrierea participanților se poate face fie prin înregistrare online pe site-ul: www.42km.ro, la adresa de mail suceava@salvaticopiii.ro, sau la sediul **Organizatiei Salvati Copiii – Filiala Suceava**;
- 1.5. Prin semnarea formularului de înscriere sau bifarea căsuței corespunzătoare în timpul înregistrării on-line fiecare participant:
 - declară că acceptă și înțelege termenii și condițiile de participare la **Maratonul Cetății Suceava**, precum și regulamentul competițional;
 - își dă acordul ca imaginea sa sau alte date publice precum rezultatele obținute, clasamente, să fie folosite în materialele de promovare a evenimentului, sub forma de fotografii, afișe, filme, interviuri etc. in mod gratuit și necenzurat;
- 1.6. Organizatorul își rezervă dreptul de a refuza înregistrarea și participarea la cursă, din motive obiective, a vreunui participant;
- 1.7. Competitia se desfasoara in perioada 16-17 Septembrie 2022, ora de start: comunicata de catre Organizator – specifica fiecarei probe, din zona Pe Cai la Mitoc, Dragomirna / Cetatea de Scaun Suceava;
- 1.7.1. Înregistrările on-line se deschid la data și ora prevăzută de organizator pe site-ul evenimentului. Se pot face înscrieri și la Sediul Organizației Salvați Copiii – Filiala Suceava;

1.8. Traseul probelor de competitie:

1.8.1 Maraton (timp limita 9 ore): Startul este de la centrul de echitație “**Pe Cai la Mitoc**”, ieșindu-se de pe strada de acces se face stânga urmându-se marcajele cu bandă și **spray roșu** până la a doua intersectie de drumuri la care se face dreapta urmându-se marcajele, trecându-se pe lângă Mănăstirea Dragomirna și la km 1,8 se intră în pădure. La aproximativ km 3 e despărțirea traseului de **CROSS**. Cei de la **SEMI** și cursa Maraton fac stânga și drumul continuă până la bariera de la Lipoveni, unde este și primul punct de alimentare și hidratare, se urmărește marcajele cu bandă și spray de culoare roșie. La km 7,2 traseul se desparte de cel de **SEMI** si continuă ușor stânga prin pădure aproximativ 1 km până la ieșirea spre platou când se face stânga urmându-se marcajele cu bandă și **spray roșu**. Urmează o alergare pe platou, după câteva sute de metri pe lângă pădure se coboară ușor stânga avand o priveliște frumoasă asupra lacului de la Lipoveni, după care se urmează o cărare în dreapta pe lângă un gard care duce la baza de sus a livezii de la **Pătrăuți**, traseul fiind marcat cu bandă și **spray roșu**. Urmează o coborâre prin livadă după care se face dreapta pe baza de jos a livezii marcată cu bandă și spray roșu aproximativ 2 km, unde este posibil să admirați căprioare. La km 12,4 începe să se urce livada, o urcare de aproximativ 100 m elevație după care se face ușor stânga pe o cărare pe platou, după care urmeaza o coborâre mai tehnică în stânga către al doilea punct de **hidratare/alimentare "la Riduri"** la km 14,2. De la punctul de alimentare se începe urcarea “**la Riduri**” de aproximativ 110 m elevație urmărindu-se marcajele cu bandă și **spray roșu** de pe pierte, până se ajunge sus pe platou la cărarea care face stânga către pădure, alergându-se pe cărarea de pe platou circa 800 m și după care se intră din nou în pădure, traseul revenind în traseul comun cu cel de **SEMI** urmându-se marcajul cu bandă și spray roșu. Urmează o alergare de vreo 3.5 km de coborâre prin pădure până la drumul forestier **Dragomirna – Pătrăuți**, aici se

face stanga și după 800 metri se ajunge la al treilea punct de alimentare și hidratare de pe traseu – **cantonul Pătrăuți**, km 19,7. După plecarea de la punctul de alimentare după circa 300 m, traseul cotește stânga pe așa cunoscutul drumul Clinului circa 3 km. La un moment dat traseul cotește dreapta printr-un culoar de 600 m dintr-o poieniță, urmându-se marcajele cu bandă și spray roșu și săgețile de direcționare, după care traseul la un moment dat face dreapta și continuă pe un drum din pădure care dă într-o poieniță foarte frumoasă, de circa 1 km. Pe urmă traseul de Maraton dă din nou în traseul comun de semimaraton și **CROSS** se face stânga și după 1 km se ajunge la popasul „La Fântână” la următorul punct de hidratare și alimentare, punctul 4, km 25,4. De aici traseul de Maraton se desparte din nou de **SEMI și CROSS**, urmează 1,5 km de urcare, după care se ajunge la cantonul de la Călinești și face dreapta urmând o alergare vălurită cu coborâri și urcări alergabile de 3,5 km până când se ajunge la o intersecție de drum cu **Zvoriștea** unde se afla următorul punct de **hidratare/alimentare**, punctul numărul 5 ,km 31,8. De aici se face stânga și se continuă alergarea spre **Zvoriștea** într-o coborâre pe un drum forestier circa 3 km, după care se face dreapta prin pădure urmărindu-se marcajele cu bandă și spray roșu marcate pe copaci. circa 3 km într-o urcare continuă până când se ajunge din nou la intersecția de drum forestier **Zvoriștea/Dragomirna**, la punctul de hidratare/alimentare numărul 5, km 38 al cursei. De aici se continuă alergarea printr-un frumos drum forestier, 4.5 km de coborâre prin pădure și pe un drum prin sat până la finish la centrul de echitație **“Pe Cai la Mitoc”**. Ora de start – 08.30**Semimaraton (timp limita 5 ore)**: Lungime aproximativ 22 km cu diferență pozitivă de nivel de 400 m. Startul este de la centrul de echitație “Pe Cai la Mitoc”, ieșindu-se de pe strada de acces se face stânga urmându-se marcajele cu bandă și spray de culoare galbenă până la a doua intersecție de drumuri la care se face dreapta urmându-se marcajele, trecându-se pe lângă Mănăstirea Dragomirna și la km 1,8 se intră în pădure. La aproximativ km 3 este despărțirea de traseul de CROSS. Cei de la SEMI fac stânga și traseul continuă prin pădure urmându-se marcajul special cu bandă și spray de culoare galbenă până la km 6.3, la bariera de la Lipoveni, unde este și primul punct de alimentare și hidratare. De aici traseul continua prin padure aproximativ 1 km, se face dreapta urmându-se marcajul special de semimaraton cu bandă și spray de culoare galbenă, se iese spre platou, făcându-se ușor dreapta. Urmează vreo 500 m pe platou, pe lângă pădure apoi se face dreapta și se intră din nou în pădure, după care urmează vreo 3 km de coborâre prin pădure până la intersecția cu drumul forestier Dragomirna - Pătrăuți urmându-se marcajele cu bandă și spray de culoare galbenă. Se face stânga și după 800 m se ajunge la al doilea punct de alimentare și hidratare de pe traseu – cantonul Pătrăuți km 12,5. Urmează 3,5 km de alergare vălurită, cu suișuri și coborâri destul de ușoare printr-o pădure minunată. La km 16, la popasul „La Fântână” e următorul punct de hidratare și alimentare. De aici semimaratonul urmeaza traseul comun cu cross-ul, urmând aproximativ 1,5 km de urcare și cu 1 km de falsplat, ajungând la ultimul punct de hidratare și alimentare – intersecția Zvoriștea – Dragomirna km 18,5. De aici avem 4 km de coborâre prin pădure și pe drum prin sat până la finish, la centrul de echitație “Pe Cai la Mitoc”. Ora de start – 08.30

1.8.2 Semimaraton (timp limita 5 ore): Lungime aprox 22km cu diferență pozitivă de nivel de 400 m. Startul este centrul de echitație “Pe Cai la Mitoc”, se trece pe lângă Mănăstirea Dragomirna și se intră în pădure. La aprox. km 4 e despărțirea traseelor de CROS si SEMI. Cei de la SEMI fac stânga și drumul continuă până la bariera de la Lipoveni, unde este si primul punct de alimentare și hidratare. Se urcă apoi spre platou. La iesire pe platou se face dreapta. Urmează vreo 500 de metri pe platou, pe lângă pădure apoi se intră din nou în pădure și urmează vreo 3 km de coborâre până la drumul forestier Dragomirna - Pătrăuți. Se face stanga si după 800 metri se ajunge la al doilea punct de alimentare și hidratare de pe traseu – cantonul Pătrăuți (km 12,5). Urmează 3,5 km de alergare relaxantă printr-o pădure minunată. La km 16, la popasul „La Fântână” e următorul punct de hidratare și alimentare. Urmeaza 1,5 km de urcare, o revenire de aprox 1 km si ajungem la ultimul punct de hidratare și alimentare – intersecția Zvoriștia-Pătrauți – Dragomirna – km 18,5. De aici avem 2 km de coborâre și apoi încă 2 km de drum prin sat până la centrul de echitație “Pe Cai la Mitoc”. Ora de start – 9.30

1.8.3 Cross (timp limita 3 ore): Lungimea este de aproximativ 14 km cu diferență pozitivă de nivel de 250 m. Startul este de la centrul de echitație “Pe Cai la Mitoc”, ieșindu-se de pe strada de acces se face stânga urmarindu-se marcajele cu bandă și spray albastru până la a doua intersectie de drumuri la care se face dreapta urmandu-se marcajele cu bandă și spray albastru, trecandu-se pe lângă Mănăstirea Dragomirna și la km 1,8 se intră în pădure. Urmeaza o urcare ușor pronunțată pe drumul forestier din pădurea Dragomirna, la km 4, lângă cantonul Pătrăuți, este primul punct de alimentare. Urmează 3,5 km de alergare vălurită, cu suișuri și coborâri destul de ușoare printr-o pădure minunată. La km 7,7 la popasul „La Fântână” e următorul punct de hidratare și alimentare. Urmează aproximativ 1,5 km de urcare alergabilă și un fals plat de 1 km după care ajungem la ultimul punct de hidratare și alimentare – intersecția Zvoriștea – Dragomirna, km 10. De aici avem 4 km de coborâre prin pădure și pe drum prin sat până la finish, la centrul de echitație “Pe Cai la Mitoc”. Ora de start – 10.30

1.8.4 Cursa Populara (timp limita 1 ora): Este un traseu ușor de parcurs, chiar și pentru cei mai neexperimentați dintre participanți. Plecarea se face din șanțul de apărare al Cetății de Scaun, urmează o urcare ușor pronunțată pentru a se ajunge pe platoul Cetății, se continua de-a lungul platoului, spre zona de belvedere, cu iesire in liziera prin spatele restaurantelor. Se trece pe langa “oul traditional”, pe langa parcare pietruită, inspre zona de case. La intersectia cu drumul dinspre Aleea Cetatii se ține

stânga și se coboara spre liziera, pe drum înierbat, pe langă ogoare. Imediat la "întalnirea" cu padurea, se coboara in stânga, urmând cărarea semnalizată cu banda și puncta de vopsea pe copaci. Este o cobarâre accentuată care ocolește Cetatea prin spate și care conduce în parc, la baza scârilor de piatră. Se urcă scările spre Muzeul Satului, cu revenire în șanțul de apărare al Cetatii, la linia de Finish. Distanța aprox – 2 km. Start – ora 17.00

1.8.5 Cursa Copiilor: Plecarea se face de la startul competiției, din șanțul Cetății de Scaun, se parcurge platoul cetății, zona de belvedere, cu întoarcere spre punctul de pornire. Distanța – 400 m 5-8 ani, 900 m 9-14 ani. Start – ora 16.00 / 16.30

2. Obligațiile participanților

2.1. Participarea la Maratonul Cetăților Suceava se face pe proprie răspundere, în deplină cunoștință a aptitudinii de a participa la eveniment, a stării de sănătate fizică și mentală.

2.2. Fiecare participant este responsabil pentru propria securitate și siguranță. Organizatorii, partenerii, sponsorii, voluntarii și personalul care participă la realizarea evenimentului nu sunt responsabili pentru orice fel de rănire, deces sau pagube de orice natură care pot surveni în timpul sau ca urmare a desfășurării evenimentului.

2.3. Este recomandat ca participanții să dispună de asigurare în caz de accidente, valabilă pentru competiții sportive.

2.4. Participanții au obligația de a asculta și de a respecta indicațiile/instrucțiunile organizatorului și a personalului de concurs.

2.5. Organizatorul poate interzice luarea startului sau continuarea cursei pentru orice participant, dacă acesta se prezintă în stare de ebrietate sau este sub efectul substanțelor halucinogene, de slăbiciune sau epuizare fizică sau psihică.

3. Taxa de participare

3.1. Taxa de participare/Donația = se plătește online, prin transfer bancar sau în numerar;

3.2. Taxa de participare este reprezentată de o donație de orice valoare mai mare sau egala cu **120 Ron – Maraton, 100 Ron – Semimaraton, 80 Ron – Cros, 50 Ron – Cursa Populară**, virată în contul Organizației Salvați Copiii – Filiala Suceava - **RO64RNCB0234023048700001 BCR sucursala Suceava, cu mențiunea "participare la Maratonul Cetății Suceava"**

3.3. În caz de neprezentare la start, abandon, retragere din orice motiv taxa de participare nu se returnează;

3.4. Înscrierile la **Cursa Copiilor** sunt gratuite;

3.6. În cazul anulării competiției în caz de forță majoră sau din motive care nu depind de organizator taxa de înscriere nu se returnează. Organizatorul nu va suporta în nici un fel costurile adiacente (transport, cazare, masă, etc.) ale participanților.

4. Categori și clasament

4.1. Participanții se pot înregistra la următoarele probe:

Maraton: aproximativ 42 km / Semimaraton: aproximativ 22 km / Cros: aproximativ 14 km / Cursa populară: aproximativ 4 km / Cursa copiilor: aproximativ 400 m / 800 m

4.2. Se fac clasamente pentru probele de Maraton, Semimaraton și Cros (sunt considerate curse competitive). Se vor face clasamente separate, la toate probele: Masculin / Feminin

4.3. Se premiază primii 5 clasati la proba de Maraton, primii 5 clasati la proba de Semimaraton, primii 5 clasati la proba de Cros (masculin & feminin).

4.4. Cursa Populara se premiază în sistem Open: se premiază primii șapte concurenți ajunși la finish;

4.5 Categori

4.5.1 Cursa Copiilor: 5 – 8 ani / 9 – 14 ani;

4.5.2 Maraton, Semimaraton & Cros: Open

4.5.3 Cursa Populară: Open (se premiază primii șapte concurenți ajunși)

5. Proceduri de concurs:

5.1. Numărul de concurs

Numărul de concurs trebuie fixat pe partea din fata a tricoului și trebuie să fie vizibil pe tot timpul concursului. În caz de abandon numărul trebuie predat la punctul de control unde se anunță retragerea din concurs.

5.2. Startul

Startul se va da în data și ora stabilită de organizator și anunțată pe site-ul competiției. Localizarea zonei de start va fi publicată pe pagina oficială.

5.3. Retragerea din concurs/Abandon

a) Retragerea din concurs din alt motiv decât cel de accident se poate face doar la punctele de control sau zona start/sosire. Concurentul care nu mai poate sau nu dorește să continue concursul are obligația să se deplaseze până la cel mai apropiat punct de control sau la punctul de start/sosire, predă numărul de concurs și este considerat retras.

b) Concurenții care se deplasează mai încet au obligația de a fi atenți pentru a face loc celor care vin din spate, doresc și pot să îi depășească.

6. Protecția mediului înconjurător

6.1. Este strict interzisă aruncarea deșeurilor de orice fel în orice loc de pe traseu în afara celor special amenajate sau la punctele de control.

6.2. Cei care nu respectă această regulă vor fi descalificați.

7. Echipament obligatoriu

7.1. Următoarele echipamente sunt obligatorii pentru fiecare participant care va fi prezent la start: pantofi alergare, echipament sportiv, număr de concurs (pus la dispoziție de către organizator).

8. Reclamații/Contestații

8.1. Reclamațiile și contestațiile se depun în scris comitetului de concurs în decurs de 1 ora de la finish-ul oficial.

9. Modificarea traseului, alte decizii privind desfășurarea concursului

9.1. Organizatorul poate modifica oricând traseul sau poate anula/opri competiția dacă aceasta nu se poate desfășura în condiții de siguranță.

9.2. Orice decizie va fi luată de comitetul de concurs sau de directorul de concurs.

9.3. Organizatorul își rezervă dreptul de a aduce modificări asupra informațiilor afișate pe site, a regulamentului sau a programului, etc. Aceste modificări vor fi aduse la cunoștința participanților cu minim 7 zile înaintea concursului, în cazul informațiilor afișate pe site-ul competiție, sau cel târziu la preluarea numerelor de concurs pentru informații privind programul cursei.